

Saviez-vous que les livres de recettes sont un excellent moyen d'apprendre en s'amusant à la maison?

En lisant une recette

Votre enfant pratique la lecture, le vocabulaire, la planification et le suivi d'étapes.

En réalisant une recette

Votre enfant peut découvrir des ingrédients d'ici et d'ailleurs, l'hygiène et la sécurité en cuisine. Il met aussi en pratique les mathématiques à travers les mesures, les fractions et les quantités.

En cuisinant ensemble

Cela renforce la confiance, l'autonomie, le travail d'équipe et crée de beaux moments partagés!

Alors, n'hésitez pas à sortir un livre de recettes : chaque plat devient une occasion d'apprendre et de se régaler!

Besoin d'inspiration?




**C'est Moi
Le Chef!**



Ateliers de cuisine
gratuits au mois de mars
(cestmoilechef.ca).

