



# KARATÉ SPORTIF PROGRAMME PARASCOLAIRE

## LIEU

**ÉCOLE: AUX QUATRE-VENTS**  
**LOCAL: GYMNASÉ**

## HORAIRE

**JEUDI DE 15H30 À 16H35**  
**DU: 15 OCTOBRE 2026**  
**AU: 10 DÉCEMBRE 2026**

## GROUPE D'ÂGE

**MATERNELLE 5 ANS À 6E ANNÉE**  
**(DIVISÉ PAR NIVEAU DE CEINTURE)**

**PERMETTEZ À VOTRE ENFANT  
D'EXPLORER LE MONDE DU KARATÉ,  
D'APPRENDRE LES TECHNIQUES DE  
BASE ET DE SE SURPASSER, LE  
TOUT DANS UNE AMBIANCE AXÉE  
SUR L'ENCOURAGEMENT ET LA  
VALORISATION DE SOI.**

**OBSERVEZ UN AMÉLIORATION CHEZ  
VOTRE ENFANT:**

**Date limite pour vous  
inscrire:  
le lundi 12 octobre**



**Inscriptions en ligne:**  
**Instructions à la page 2**

# COÛTS

## ■ Frais de la session

**Membre Karaté Sportif:** Aucun frais.

**Non-membre:** 190\$+tx

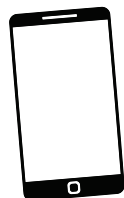
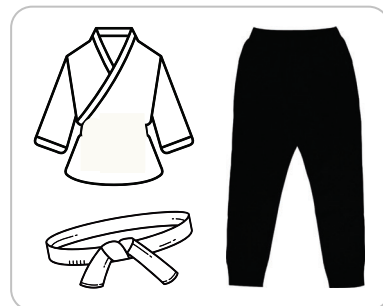
## ■ Uniforme obligatoire

**Achat d'uniforme:** 60\$ – Comprenant : uniforme, ceinture blanche et sac baluchon.

**Si vous possédez déjà un uniforme:** Nul besoin de vous en procurer un nouveau.

## ■ Passage de ceinture et spectacle de fin de session

**Coût:** 60\$ (pour les élèves qualifiés)



## INSCRIPTION : TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLI MOBILE : KARATÉ SPORTIF RIVE-SUD

OU ENCORE VIA NOTRE SITE WEB:



[HTTPS://WWW.WELLNESSLIVING.COM/RS/EVENT/KARATE\\_SPORTIF\\_STE\\_JULIE?K\\_CLASS=1016958&K\\_CLASS\\_TAB=63163](https://www.wellnessliving.com/rs/event/karate_sportif_ste_julie?K_CLASS=1016958&K_CLASS_TAB=63163)

## Nouveau client

- Créer un profil **en prenant soin de mettre le nom de votre enfant.**
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme.  
L'option d'ajouter un enfant apparaît lorsque vous sélectionnez le nom du profil de votre enfant déjà créé
- Suivre les étapes pour le paiement par carte de crédit

Paiement interac ou pour assistance écrivez nous au : [karatesportifsaintejulie@gmail.com](mailto:karatesportifsaintejulie@gmail.com)

## Déjà client

Ancien membre en Parascolaire:

- Connectez-vous avec votre adresse courriel utilisée par le passé (vous pouvez réinitialiser votre mot de passe au besoin)
- Sélectionner l'école de votre enfant et l'option avec ou sans uniforme
- Suivez les étapes de paiement par carte de crédit (aucun frais ne sera chargé pour les membre en succursale)



## Jeux spéciaux et thématiques

Course à relais – Esprit d'équipe

Brisage de planches – Courage

Épée mousse – Contrôle

Lancer des étoiles

Ninja Kata musical – Concentration

Labyrinthe des Kicks – Coopération

Jeu de la ceinture – Contrôle

Contrôle, intimidation, colère (émotion)

Le Karaté Sportif est tout indiqué pour développer le caractère de vos enfants, les motiver à se dépasser et à fournir des efforts. De plus, les cours permettent aux enfants de développer les aptitudes de *leader* dont ils ont besoin pour faire face à la pression négative de leurs pairs et réussir dans le monde d'aujourd'hui.

Nos instructeurs spécialisés sont dédiés à aider chaque enfant à atteindre son plein potentiel. Au-delà de l'autodéfense et des techniques de karaté, nous apprenons aux enfants à gérer la pression et à résoudre pacifiquement les conflits.

## CE QUE PERMET LE KARATÉ SPORTIF

Renforcement de la confiance ✓

Hausse de la concentration ✓

Meilleur contrôle des émotions ✓

Sentiment d'appartenance ✓



### POUR PLUS D'INFORMATIONS

Veuillez communiquer directement avec notre **centre de Karaté Sportif**

(Ne PAS communiquer avec l'école primaire de votre enfant)



450-695-1717



[infokaratesportif@gmail.com](mailto:infokaratesportif@gmail.com)

